Примерный план фестиваля энергетических практик

 ***школы ”ЗЕРКАЛО МИРА” на Большом УТРИШЕ***

***День заезда***

Вечером 19-00 знакомство

***Начало фестиваля 1-й день***

8-30 Зарядка на берегу моря энергетический комплекс

9-30 Завтрак

Занятие на 1.5 часа “Осознанность в исполнении желаний.”

Поход в место силы ”Зеркальный каньон и можжевеловая поляна”

Энергетические практики, медитация “Открытие сердца”, запуск намерений на зеркало каньона.

15-00 Обед, отдых, купание.

17-30 морская оздоровительная баня

19-30 Ужин и просмотр фильма по тематике фестиваля

***2-й день***

8-00 Зарядка

9-00 завтрак

9-30 выезд в сафари –парк г.Геленджик. Возможно “Возрождение” или Мархотский хребет. Энергетические практики, осознанное дыхание, медитация “Соединение с потоком жизни”.

19-30 возвращение на базу.

20-00 ужин и отдых

***3-й день***

8-30 зарядка

9-30 завтрак

Морская прогулка на катере в место силы. Практики соединения со стихиями и купание в море

15-00 обед, отдых, свободное время

19-00 ужин и просмотр фильма по тематике, отдых

***4-й день***

8-00 зарядка.

9-00 завтрак

9-30 выезд на Азовское море база Посейдон. Океанариум, грязи для желающих (оплата самостоятельно). Игры на берегу моря. Энергетические хороводы. Соединение с потоком.

15-00 обед. Купание

17-00 возвращение на базу.

18-00 динамическая медитация в можжевельниках.

19-30 ужин и отдых

***5-й день***

8-30 зарядка

9-30 завтрак

10-30 возможна встреча с писателем – эзотериком В.Ю.Лермонтовым. Беседа. Медитация.

14-00 обед

15-00 посещение Дельфинария. Купание с дельфинами по желанию (оплата самостоятельно). Далее прогулка по городу-курорту Анапе.

19-00 возвращение на базу.

19-30 ужин

20-30 вечер отдыха…

***Могут быть изменения. Это примерный план мероприятий.***

***6-ой*** день отъезда и подготовка к марафону для желающих

***7 –ой день***  Марафон 44-км исцеляющего песчаного золота

***8-ой день***  заключительное занятие марафона. Обед. Отъезд